ČSP 9. ročník

4. 11. 2020

Milí deváťáci, vypracujte podle zadání úkoly a vyřešené mi pošlete mailem na adresu vankovapetrahostice@centrum.cz

Pokud něčemu nerozumíte, potřebujete poradit, neváhejte a pište.

Úkol: Monitorování týdne. V průběhu následujících alespoň 3 dní zapisuj všechny činnosti, do kterých se pouštíš. Nehodnoť je, neposuzuj, snaž se na konci dne najít 10 minut na to, abys co nejpodrobněji zapsal všechny svoje aktivity (školní předměty, koníčky, doučování, počítačové hry, čas s kamarády, domácí povinnosti, tvoření….)
U každé aktivity poznač, zda je pevná (=pravidelně se opakující) nebo pružná (=občasná, spontánní). Označ také to, zda ti ji někdo naplánoval, nebo zda to byla tvoje iniciativa.

Den v týdnu_____ Oblíbená činnost Neutrální vztah Nemusím

Čas	Činnost	Pružná/pevná	Vlastní/povinná	Vztah k činnosti