

Kdo v rodině rozhoduje o volbě povolání

Udělejte křížek u toho řádku, kde je podle Vás pravdivě napsáno, kdo bude rozhodovat o Vašem výběru střední školy nebo učiliště:

	Záleží na mě, rodiče se o problém mé volby vzdělání a povolání nezajímají
	Záleží na mě, rodiče mi při tom radí a doporučují.
	Rozhodující slovo mají rodiče, ale můj názor a mé přání přitom berou v úvahu.
	Nemám na to žádný vliv, rozhodují rodiče
	U nás se tím zatím nikdo nezabývá.

Jsem s tímto stavem spokojen, nebo to chci změnit?

Neměl bych si o tom s rodiči promluvit?

Životní priority

V každé dvojici podtrhněte nebo barevně zvýrazněte to, co výstižněji charakterizuje Vaše představy o budoucím životě:

dosažení co nejvyššího vzdělání	profesní dráha vyučeného pracovníka
úspěch v práci, ochota obětovat mu volný čas	práce umožňující věnovat se rodině, dostatek volného času
připravenost porvat se s životem	klidný a pohodový život
majetek a peníze	skromný a nenáročný život
obdiv druhých, uznávanost ve společnosti	nenápadnost, nenarušené soukromí

Směřují Vaše priority spíš k levému nebo k pravému sloupci? O čem to asi svědčí?

Povolání a jejich charakteristické znaky

Pokuste se čarami k následujícím povoláním přiřadit druhy pracovních činností. Stanovte si vlastní pořadí, jak by Vám jednotlivé pracovní činnosti vyhovovaly.

prodavač		tvarování, opracovávání
mechanik chladicích zařízení		montování, sestavování
montér potrubí		seřizování, opravy, údržba
umělecký kameník		měření, zkoušení, testování
číšník		obsluha zákazníků
zkušební technik		pečování, ošetřování, léčení
strážník		ochraňování, střežení, hlídání
ekonom		provádění rozpočtů, kalkulací
lékař		kasírování,
učitel		nabízení, propagace
tkadlec		obsluha strojů a zařízení
konstruktér		vychovávání, vzdělávání
archeolog		provádění výzkumů
pracovník reklamy		vymýšlení, navrhování, konstruování, projektování

Pokuste se čarami k následujícím povoláním přiřadit druhy pracovního prostředku. Stanovte si vlastní pořadí, jak by Vám jednotlivé pracovní prostředky vyhovovaly.

řezbář		ruční nástroje a nářadí
sekretářka		měřicí přístroje a aparatury
kameraman		přenosné mechanismy a zařízení
jeřábník		pojízdné pracovní stroje
strojvedoucí		počítač
chemický laborant		telefon, fax aj. komunikační technika
obchodní cestující - dealer		automobil

Pokuste se čarami k následujícím povoláním přiřadit druhy pracovních objektů. Stanovte si vlastní pořadí, jak by Vám jednotlivé pracovní objekty vyhovovaly.

klempíř		děti
krejčí		zvířata
chemický laborant		kovové materiály
automechanik		textilie
veterinář		strojní součásti
učitelka mateřské školy		lidský vzhled
soudce		automobily
konstruktér		chemikálie
kadeřník		zákony

Pokuste se čarami k následujícím povoláním přiřadit druhy pracovišť. Stanovte si vlastní pořadí, jak by Vám jednotlivá pracoviště vyhovovala.

řezbář		kancelář
advokát		dílna
průvodce		příroda
vychovatel		městská ulice
sekretářka		vinárna
revírník		soudní síň
barman		stavba
tesař		filmový ateliér
kameraman		domov mládeže

Znaky povolání a rysy člověka

Pokuste se čarami k následujícím pracovním činnostem přiřadit schopnosti nebo vlastnosti. Stanovte si vlastní pořadí, jak tyto vlastnosti a schopnosti odpovídají vaší osobnosti.

konstruování strojních součástí		obětavost
řízení autobusu		autorita
ošetřování nemocných		prostorová představivost
ohlašování televizních pořadů		rychlost reakce
řízení prací na stavbě		kultivovaný zjev a vystupování

Pokuste se čarami k následujícím pracovním činnostem přiřadit nežádoucí zdravotní poruchy.

chov koní		špatný zrak
příprava jídel v restauraci		závratě
výměna domovních žlabů		alergie na zvířecí chlupy
výroba jemných chirurgických nástrojů		vada řeči (koktání)
řízení podniku		bacilonosičství

Vzdělání a povolání

Pokuste se čarami k následujícím povoláním přiřadit potřebný stupeň vzdělání. Stanovte si vlastní pořadí, která povolání by Vám nejlépe vyhovovala a pak se podívejte, jakého vzdělání byste museli dosáhnout.

kuchař		vyučení
advokát		
sekretářka		maturita
architekt		
kadeřník		vysoká škola
účetní		

Hledání vlastních schopností a sklonů

Vánoce jsou svátky, na které se jistě těšíte, určitě však také víte, že jsou spojené s různými starostmi a pracemi. Označte pořadí prvních tří činností, podle toho, jak by Vám seděly a černým puntíkem ty, které byste určitě dělat nechtěli.

	Vymyslet vánoční dárky pro všechny členy rodiny, příbuzné, přátele
	Balit všechny dárky celé rodiny
	Pomáhat mamince při pečení cukroví
	Poté co, dojde mouka, obejít sousedy a snažit se ji u nich vypůjčit
	Vzít si na starost starou tetu, kterou jste pozvali, aby nebyla na štědrý den sama
	Vyrobít nový stojan na vánoční stromek, protože starý se rozbil
	Sepsat seznam všech věcí, které si potřebujete vzít prázdninovou na cestu po vánocích

Vžijte se do situace, kdy Vám někdo půjčil svou venkovskou chalupu, můžete tam strávit třeba i s přáteli několik dní, ale podmínkou je, že tam vykonáte určité práce. Označte pořadí prvních tří činností, podle toho, jak by Vám seděly a černým puntíkem ty, které byste určitě dělat nechtěli.

	Vyplít záhon na zahradě
	Přišít několik knoflíků
	Vyprat v pračce (představte si, že je to stejný typ, jako máte doma)
	Zahánět cizí děti, které chodí na maliny rostoucí ze zahrady skrz plot
	Chodit obsluhovat starou sousedku
	Vyřídit něco na obecním úřadu
	Opravit kliku u dveří
	Opravit omítku u plotu
	Naštípat dříví
	Změřit všechny rozměry chalupy a jejích místností
	Domluvit se sousedem zalévání záhonů po odjezdu

Po vyplnění se vraťte k pracovní listu „Povolání a jejich charakteristické znaky“, prohlédněte si v první tabulce druhy pracovních činností v pravém sloupci a zkuste si zatrnout ty, které by Vám vyhovovaly a jinou značkou ty, které byste naopak dělat nechtěli.

Kritéria rozhodování o volbě profesní orientace

Spojte čarami faktory na straně člověka s faktory na straně povolání, které podle Vás spolu souvisejí

Zájmy
Životní priority
Školní prospěch
Osobnostní předpoklady
Zdravotní předpoklady

Charakter pracovních činností
Pracovní prostředky
Objekt (předmět) práce
Pracoviště
Požadované vzdělání
Mzdové podmínky
Společenská prestiž
Pracovní doba
Pracovní kolektiv
Možnosti rozvoje kariéry
Možnosti soukromého podnikání
Možnosti cestování, získání kontaktů
Speciální výhody (služební auto apod.)
Rizika, nebezpečí

Nyní se pokuste odpovědět na otázky:

Které z uvedených faktorů jsou pro mě zvlášť důležité?

Co z toho vím, a co nevím?

Jaké potřebuji zjistit informace?

Záznam o povoláních, která mě zaujala

Název povolání:	
Požadované vzdělání	
Hlavní pracovní činnosti	
Pracoviště	Pracovní prostředky
Požadavky na vlastnosti a zdravotní stav	

Název povolání:	
Požadované vzdělání	
Hlavní pracovní činnosti	
Pracoviště	Pracovní prostředky
Požadavky na vlastnosti a zdravotní stav	

Název povolání:	
Požadované vzdělání	
Hlavní pracovní činnosti	
Pracoviště	Pracovní prostředky
Požadavky na vlastnosti a zdravotní stav	

Název povolání:	
Požadované vzdělání	
Hlavní pracovní činnosti	
Pracoviště	Pracovní prostředky
Požadavky na vlastnosti a zdravotní stav	

Název povolání:	
Požadované vzdělání	
Hlavní pracovní činnosti	
Pracoviště	Pracovní prostředky
Požadavky na vlastnosti a zdravotní stav	

Název povolání:	
Požadované vzdělání	
Hlavní pracovní činnosti	
Pracoviště	Pracovní prostředky
Požadavky na vlastnosti a zdravotní stav	

Informace o vybraných školách a studijních oborech

Škola – název, www adresa	
Adresa, telefon, e-mail	
Studijní obor	
Přijímací zkoušky	
Další informace (den otevř.dveří, školné aj.)	
Škola – název, www adresa	
Adresa, telefon, e-mail	
Studijní obor	
Přijímací zkoušky	
Další informace (den otevř.dveří, školné aj.)	
Škola – název, www adresa	
Adresa, telefon, e-mail	
Studijní obor	
Přijímací zkoušky	
Další informace (den otevř.dveří, školné aj.)	
Škola – název, www adresa	
Adresa, telefon, e-mail	
Studijní obor	
Přijímací zkoušky	
Další informace (den otevř.dveří, školné aj.)	
Škola – název, www adresa	
Adresa, telefon, e-mail	
Studijní obor	
Přijímací zkoušky	
Další informace (den otevř.dveří, školné aj.)	

Otázky k vybranému oboru vzdělání

Udělejte křížky pod číslice 0-1-2 podle toho, jak které informace pro Vás budou při výběru učebního nebo studijního oboru střední školy nebo učiliště důležité:

0 - příliš mě to nezajímá

1 - středně důležité

2 - velmi důležité

Až navštívíte den otevřených dveří, pod otázky si můžete psát odpovědi.

	0	1	2
Jaká je šance na přijetí (poměr přihlášených a přijatých)			
Jak je obor obtížný (průměrné prospěchy, počty žáků, kteří obor nedokončí)			
Jaké jsou hlavní odborné předměty v tomto oboru			
Jestli jsou ve škole kvalitní učitelé			
Jak to ve škole vypadá s výukou cizích jazyků			
Jaká je možnost volit si jednotlivé předměty z nabídky více možností			
Jak jsou ve svých povoláních úspěšní bývalí absolventi školy.			
Jaké činnosti se v tomto oboru naučím, co budu po jeho absolvování umět			
Jaká povolání budu moci po absolvování oboru vykonávat			
S jakými stroji, nástroji a jinými pracovními prostředky budu v povoláních pracovat			
V jakém prostředí (kancelář, obchod, dílna, stavba aj.) budu v povoláních pracovat			