

## Naučím se učit?

Většina z nás to neumí, přitom jde o jednu z nejdůležitějších dovedností pro život.

**Přečtěte si pracovní list a zkuste se naučit učit ☺. O tom, jak se vám daří, mi napište mailem zprávu. Petra Vaňková**

*Dostat se na střední školu nebývá úplně jednoduché. Tím to ale teprve začíná - jde o to, abyste vše dotáhli až do konce. S učením se může potrápít i ten, kterému to jde samo, a tak se vlastně nenaučil učit. Je čas osvojit si nějaké techniky.*



**Největší chybou** je, že se učíme novou látku jen tak nazpaměť, bez pochopení souvislostí a bez motivace.

**Důsledkem** je, že všechno rychle zapomeneme a nikdy nezískáme nadhled a celkovou orientaci v dané problematice.

**Přemýšleli jste o tom, proč vás učení nebaví?**

**V čem asi chybujete?**

**Co vám dělá největší potíže?**

**Je to špatné plánování?**

**Že by prokrastinace (= neúnosné odkládání úkolů a povinností)?**

**Nezvládáte velký objem učiva?**

**Změňte se! Změňte studijní návyky a začněte odstraňovat chyby.**

- *Zapojte do učení co nejvíce smyslů – nové informace se lépe fixují.*
- *Trénujte svou paměť, např. formou společenských stolních her.*
- *Nové poznatky se musí dostat do dlouhodobé paměti, proto průběžně opakujte, opakujte, opakujte ...*
- *Nejlíp to jde, když přesně rozumíte tomu, na co navazujete.*
- *Spojujte si naučené informace s něčím konkrétním a hmatatelným.*
- *Používejte nové poznatky co nejvíc v praxi.*